

## ***Дорогие мамы, папы, бабушки и дедушки!***

Очень часто дети, которые **плохо говорят** для своего возраста, ещё и **плохо едят**. Как правило, для них целая проблема скушать яблоко или морковку, не говоря уже о мясе. Вызвано это слабостью челюстных мышц, а она, в свою очередь, задерживает движения артикуляционного аппарата. Поэтому обязательно заставляйте ребёнка жевать сухари и целые овощи, фрукты, хлебные корочки и кусковое мясо.

Чтобы развить мышцы щёк и языка, покажите ребёнку, как полоскать рот. Научите надувать щёки и удерживать воздух, «перекатывать» из одной щёки в другую.

Не забывайте развивать и мелкую моторику, т.е. малыш, как можно больше должен работать своими непослушными пальчиками. Как бы не казалось вам это утомительным, пусть малыш сам застёгивает пуговицы, шнурует ботинки, засучивает рукава. Причём начинать тренироваться ребёнку лучше не на одежде, а сперва «помогать» одеться куклам и даже родителям.

По мере того как детские пальчики будут становиться проворнее, его язык будет все понятнее не только маме.

В малышом возрасте очень полезно лепить. Только не оставляйте малыша наедине с пластилином, чтобы вовремя предостеречь его желание попробовать слепленный шарик на вкус.

Многие мамы не доверяют ребёнку ножницы. Но если в кольца ножниц просовывать свои пальцы вместе с детскими, можно вырезать какие-нибудь фигурки. Получится отличная тренировка для руки.

Желаем успеха!